














### Légende des pictogrammes

- |  |  |  |
|--|--|--|
|  Handicap visuel                  |  Handicap auditif - LSF |  Handicap moteur                        |
|  Handicap visuel<br>Chiens guides |  Handicap auditif       |  Handicap moteur<br>avec accompagnateur |
|  Handicap mental                  |  Poussette              |  Personnes à<br>mobilité réduite        |



Au cours de ce mois d'octobre s'est déroulé "Jouons de nos différences", événement important porté par le CCAS de Dijon visant à sensibiliser de manière ludique autour de tous les handicaps, grâce à l'implication forte de très nombreuses associations locales.

La place des publics porteurs d'un handicap au cœur de notre ville est une réelle préoccupation. C'est pourquoi, afin de renforcer cette sensibilisation, la ville de Dijon organise la "Semaine des handicaps" à la fin du mois de novembre.

Encore une fois pleinement entourée par les associations et structures œuvrant dans le champ du handicap, la ville de Dijon se mobilise pour la première édition de cet événement afin de contribuer à assurer à chacun sa place dans la société et permettre une évolution des regards.

Cette initiative s'inscrit sur un territoire déjà impliqué autour des situations de handicaps, comme en témoignent l'aide à l'acquisition d'une licence sportive ou encore l'accessibilité de lieux culturels, récemment l'exposition du 1204 au sein de la Cité internationale de la gastronomie et du vin.

Cette "Semaine dijonnaise des handicaps" permettra aux associations partenaires ainsi qu'aux services de la ville de créer les conditions d'un vivre ensemble favorisé.

Cette initiative ne peut que nous orienter vers une accessibilité universelle plus réelle au sein de la ville, évitant toute stigmatisation mais recherchant bien au contraire toute occasion de favoriser l'inclusion.

La richesse des partenaires associatifs et l'implication sans faille dont chacun témoigne trouvera à s'exprimer lors de cette semaine qui propose un programme très large qui pourra intéresser tout le monde, du sportif au gourmand, du culturel au plus curieux.

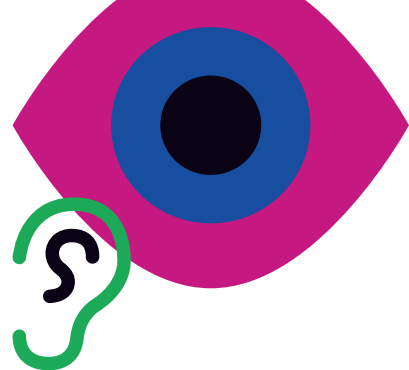
**Du 27 novembre au 3 décembre 2023**, Dijon se mobilise pour promouvoir l'inclusion et l'accessibilité universelle pour toutes et tous.

**François REBSAMEN**  
Maire de Dijon  
Président de Dijon métropole  
Ancien ministre





© Ville de Dijon/Thomas Jacquelin



# PROGRAMME

En 2021, la France dénombrait 7,6 millions de personnes de plus de 15 ans en situation de handicap, soit plus de 11% de la population française et presque 5% des enfants de 5 à 14 ans.

La ville de Dijon, les associations, les clubs sportifs, les établissements culturels, les structures spécialisées, toutes et tous se mobilisent tout au long de l'année pour les personnes en situation de handicap, chacun à son niveau, chacun du mieux qu'il peut et parfois chacun dans son coin...

La "Semaine dijonnaise des handicaps" a pour vocation de mettre un coup de projecteur sur ces actions mais aussi d'en générer de nouvelles, de faire rencontrer les différents acteurs du champ du handicap et surtout de créer de plus en plus de passerelles pour les personnes en situation de handicap vers une véritable inclusion et enfin une accessibilité universelle de notre ville et notre société.

Valoriser les personnes en situation de handicap, leurs problématiques mais surtout leurs forces et leurs atouts est aussi l'occasion donnée par cette semaine du vivre ensemble à Dijon.

Agir pour favoriser l'autonomie et l'autodétermination des personnes en situation de handicap doit être un engagement de tous, sur tous les sujets. Il reste beaucoup à faire...

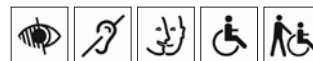
Et tout ce que nous engageons pour toutes les personnes à besoins spécifiques profite à toutes et tous. La mise en accessibilité de la gare de Dijon en est une preuve flagrante !

Mais au-delà de cette "facilitation du quotidien", c'est bien le "Vivre ensemble" que nous souhaitons plus particulièrement promouvoir pendant cette semaine.

S'adapter à tous les types de handicaps, c'est tirer les forces de la diversité, mettre en exergue les valeurs d'attention aux autres et d'ouverture qui devront perdurer bien au-delà d'une simple semaine... pour que notre ville soit "douce à vivre" pour tous !

**Stéphanie Vacherot**

Conseillère municipale déléguée au handicap et à l'inclusion



**LUNDI 27, MARDI 28, JEUDI 30 NOVEMBRE DE 9H À 17H**  
**VENDREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE DE 9H À 12H**

Salle Lucie et Raymond Aubrac • Place de la Fontaine d'Ouche

## Plus belle la vue

*Comité d'entente de la déficience visuelle*

Sous forme d'ateliers divers (lecture, jeux, sports adaptés, mise en situation...), venez découvrir le quotidien des personnes déficientes visuelles tout en vous amusant !

- **Lundi 27 novembre toute la journée** > Lecture tactile et sonore et jeux de société
- **Mardi 28 novembre matin** > Sensi goalball (salle La Source) > Tandem en extérieur et jeux de société
- **Mardi 28 novembre après-midi**  
> Initiation au braille et découverte de l'audiodescription et jeux de société
- **Jeudi 30 novembre matin**  
> Petit déjeuner les yeux fermés et jeux de société
- **Jeudi 30 novembre après-midi**  
> Show Down (salle La Source)  
> Trajets les yeux fermés
- **Vendredi 1<sup>er</sup> décembre matin**  
> Dispositif intégré d'accompagnement des déficiences visuelles et auditives > Être un enfant déficient visuel en Côte-d'Or

**Gratuit > Comité d'entente de la déficience visuelle**

**06 14 42 33 58/06 89 50 69 01**

**comiteententedv@gmail.com**





**LUNDI 27 NOVEMBRE DE 9H15 À 10H15  
OU DE 10H15 À 11H15**

Maison d'Éducation Populaire "Espace Baudelaire"  
27, avenue Charles Baudelaire

## Sport adapté pour être en bonne santé

Association Siel Bleu

Venez partager un moment d'activité physique adaptée par le biais d'un renforcement musculaire doux, travail d'équilibre, de mémoire, cardio vasculaire et de coordination avec les participants de l'association.

Pour toutes personnes en situation de handicap du fait de maladie, d'accident, de vieillesse, à mobilité réduite, âgées, retraités et salariés proches de la retraite.

**Atelier gratuit sur inscription (places limitées)**

Espace Baudelaire • 03 80 40 06 10 • [vielocale.baudelaire@leolagrangre.org](mailto:vielocale.baudelaire@leolagrangre.org)



**LUNDI 27 NOVEMBRE DE 9H30 À 12H  
JEUDI 30 NOVEMBRE DE 13H À 15H**

Dijon Football Côte-d'Or (DFCO) • 700, rue Frédéric Lescure à Saint-Apollinaire

## Tous au foot avec le DFCO

La section foot adapté au DFCO revient pour une deuxième saison sous le nom de "Tous au foot". Séances encadrées par Léna Goetsch et Morgane Martins, joueuses professionnelles, et un étudiant APAS. Ouvert aux enfants, adolescents et jeunes adultes pris en charge en établissements médico-sociaux.

**Gratuit > DFCO > Léna et Morgane > 06 79 38 75 55**



**DU LUNDI 27 NOVEMBRE  
AU SAMEDI 2 DÉCEMBRE**

**AUX HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ESPACE BAUDELAIRE**

Maison d'Éducation Populaire "Espace Baudelaire"  
27, avenue Charles Baudelaire

## Exposition "Nature de Portrait" de Jessica Vuillaume


### Présentation du court-métrage "Les gestes de l'ombre"

Espace socioculturel Acodège • Maison d'éducation populaire "Espace Baudelaire"

Huit triptyques définissent les caractères de 8 participants.

Qui sommes-nous au naturel ? La mise en paysage révèle notre nature.

- **Lundi 27 novembre de 18h30 à 20h** > Vernissage de l'exposition suivi de la présentation du film "Les gestes de l'ombre" issu de l'atelier court-métrage. Ce court-métrage expose un certain regard sur les stéréotypes et la différence

Vernissage non accessible 

Vous pourrez suivre un "gang" un peu louche dans ses pérégrinations...  
Mais que veulent-ils ?

**Gratuit > Espace Baudelaire > 03 80 40 06 10**  
[vielocale.baudelaire@leolagrangre.org](mailto:vielocale.baudelaire@leolagrangre.org)





**DU LUNDI 27 NOVEMBRE AU DIMANCHE 3 DÉCEMBRE  
TOUS LES JOURS SAUF LES MARDIS DE 9H30 À 18H**

Musée des Beaux-Arts de Dijon • 1, rue Rameau

## À portée d'Asie • Collectionneurs, collecteurs et marchands d'art asiatique en France (1750-1930)

De la seconde moitié du XVIII<sup>e</sup> siècle aux premières décennies du XX<sup>e</sup> siècle, la France connaît un afflux d'objets asiatiques sans précédent importés par des amateurs d'art asiatique. Selon les périodes, différents acteurs se font les promoteurs de ce goût nouveau dont témoigne la grande variété des pièces exposées.

Au sein de cette exposition est proposé également un espace de médiation, avec, entre autres, un moulage tactile et une matériauthèque invitant à l'approche sensible pour tous, petits et grands, mal ou non-voyants.

**Tarifs : 9€ (normal), 5€ (réduit), entrée gratuite personnes en situation de handicap : détenteurs de la carte mobilité inclusion, mention "invalidité" ou "priorité" et leur accompagnateur**

Dans le cadre de cette exposition, une séance "Les yeux fermés" est proposée le samedi 2 décembre à 14h30.

**Tarifs : 12€ (normal), 7€ (réduit), entrée gratuite personnes en situation de handicap : détenteurs de la carte mobilité inclusion, mention "invalidité" ou "priorité" et leur accompagnateur. Réservation obligatoire sur [musees.dijon.fr](http://musees.dijon.fr) (ouverture des réservations 15 jours avant).**

**Musée des Beaux-Arts de Dijon > 03 80 74 52 09 > [musees.dijon.fr](http://musees.dijon.fr)**



**DU LUNDI 27 NOVEMBRE AU MARDI 5 DÉCEMBRE  
AUX HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MDA**

Hall d'accueil de la Maison des Associations (MDA) • 2, rue des Corroyeurs

## Exposition de photos de portraits de bénévoles en situation de handicap • Exposition de photos d'œuvres réalisées par des personnes porteuses d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Maison des associations en partenariat avec l'association Union française des centres de vacances (UFCV) • Centre de ressources autisme de Bourgogne (CRAB)

Les bénévoles ayant participé à l'exposition photographique seront mis à l'honneur le **mardi 5 décembre à 17 heures** lors de la journée mondiale du bénévolat.

Lors de cette journée, des ateliers ludiques autour du bénévolat seront proposés et un speed meeting permettra de faire se rencontrer associations et bénévoles en situation de handicap.

**Gratuit > Maison des associations > 03 80 74 56 56  
[maisondesassociations@ville-dijon.fr](mailto:maisondesassociations@ville-dijon.fr) > [dijon.fr](http://dijon.fr)**

**DU LUNDI 27 NOVEMBRE AU SAMEDI 2 DÉCEMBRE DE 11H À 18H**

Divers lieux • Dijon

## Semaine de sensibilisation au Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), aux troubles DYS et au Trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Association Inestymables



• Du lundi 27 novembre au samedi 2 décembre, de 11h à 18h, jardin de la bibliothèque Colette > L'association Inestymables organise une spirale de galets-handicaps.

Vous pouvez déposer vos galets sur le thème des handicaps comme par exemple pour les troubles DYS, il y a la lecture avec des mots mal découper ou l'écriture difforme, le calcul et les chiffres qui sont remplacés par des choux et des gâteaux ou une banane, le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) peut être représenté par le cerveau et la couleur orange, le Trouble du spectre de l'autisme (TSA) est représenté avec le papillon et la couleur bleue.

À vous d'imaginer et de représenter les handicaps, avec au dos du galet décoré, le nom du handicap dessiné.



• Mardi 28 novembre, 18h30, foyer de la Cité internationale de la gastronomie et du vin > Film sur le TDAH avec intervention du Dr Barrois



• Mercredi 29 novembre, de 14h à 18h, bibliothèque Colette > Atelier de décoration de galets



• Vendredi 1<sup>er</sup> décembre, 18h30, foyer de la Cité internationale de la gastronomie et du vin > Film sur le TSA avec intervention du CRA

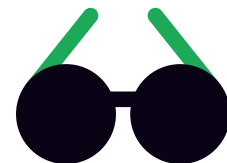


• Samedi 2 décembre, de 10h à 17h30, Espace Baudelaire > Atelier Noël et spectacle de magie à 18h avec buvette sur place



• Dimanche 3 décembre, 14h, place de la Libération > Chasse aux galets

**Gratuit (ateliers galets) > Payant (atelier Noël) > Inscription souhaitée (ciné-débat) > Association Inestymables > 06 61 73 44 93 > [inestymables@gmail.com](mailto:inestymables@gmail.com)**





LUNDI 27 NOVEMBRE DE 14H À 17H

Salle François Chambelland • 8, rue Olympe de Gouges

## À la découverte des handicaps rares

Équipe relais handicaps rares (ERHR) Nord-Est de Bourgogne-Franche-Comté

Jeux, mises en situation, rencontre avec des professionnels... L'équipe relais handicaps rares, vous invite à venir découvrir les handicaps rares à travers de petits ateliers. Nous serons à votre disposition pour échanger avec vous et pour vous sensibiliser autour de jeux, de mises en situation et d'outils de communication. Venez nombreux !

**Gratuit > Équipe relais handicaps rares Nord-Est de Bourgogne-Franche-Comté > 03 80 76 48 45 > secretariat-bourgogne@erhr.fr**



LUNDI 27 NOVEMBRE DE 15H À 17H30

Maison d'Éducation Populaire "Espace Baudelaire" • 27, avenue Charles Baudelaire

## Rencontre autour du logement

Union territoriale des retraités CFDT de Côte-d'Or • France AVC 21

L'accessibilité du logement, l'anticipation de son aménagement, le choix du logement futur... Autant y réfléchir dès maintenant ! Venez échanger avec Alain sur toutes ces questions relatives au logement et trouver des solutions adaptées pour vous faciliter le quotidien.

Pour toutes personnes en situation de handicap du fait de maladie, d'accident, de vieillesse, à mobilité réduite, âgées, retraités et salariés proches de la retraite, aidants et proches familiaux.

**Atelier gratuit sur inscription (places limitées) > Espace Baudelaire 03 80 40 06 10 • vielocale.baudelaire@leolagrange.org**



LUNDI 27 NOVEMBRE DE 16H30 À 18H30

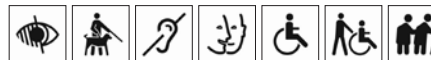
Salle des Chantalistes • 26, avenue Eiffel

## Accident vasculaire cérébral : comment éviter les handicaps (séquelles) ?

France AVC 21

Conférence sur l'accident vasculaire cérébral (AVC) animée par Katia Hardenberg, médecin urgentiste au CHU de Dijon et animatrice du réseau Bourgogne AVC et de l'association France AVC 21. L'AVC est la première cause de handicap acquis chez l'adulte. Afin d'éviter les séquelles de l'AVC (handicaps multiples), il est nécessaire de connaître les facteurs de risque pouvant provoquer un AVC afin de les réduire. En assistant à cette conférence, vous saurez l'essentiel sur l'AVC afin de le prévenir, de réagir en cas de survenue limitant, voire même évitant, les handicaps potentiels.

**Gratuit > France AVC 21 > 06 62 69 83 11 > alainmorinoros@free.fr > franceavc.com**



MARDI 28 NOVEMBRE DE 8H30 À 12H  
ET DE 13H30 À 17H30

Point d'accès aux droits CCAS métropole • 11, rue de l'Hôpital

## J'apprends à m'exprimer simplement pour la compréhension de tous !

Centre régional d'études d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité (CREAI) de Bourgogne-Franche-Comté

Apprenez à simplifier votre langage pour mieux communiquer avec les personnes ayant une déficience intellectuelle grâce au FALC (Facile à lire et à comprendre) : un quiz animé par le CREAI, en binôme avec une personne en situation de handicap, en salle d'attente du point d'accès aux droits de la métropole.

**Gratuit > CREAI Bourgogne-Franche-Comté > 03 80 28 84 40 creai@creaibfc.org > creaibfc.org**



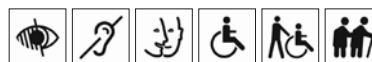
MARDI 28 NOVEMBRE DE 10H À 16H30

Maison des Associations (MDA) • 2, rue des Corroyeurs

## Journée de sensibilisation au trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Le Centre de ressources autisme de Bourgogne (CRAB) propose un stand d'information et de sensibilisation sur le TSA. Venez expérimenter l'autisme de l'intérieur et échanger avec Emma Meynier, autrice du livre témoignage *La solitude du bac à sable*.

**Gratuit > Centre de ressources autisme de Bourgogne (CRAB) crabourgogne.org**



MARDI 28 NOVEMBRE DE 14H À 16H30

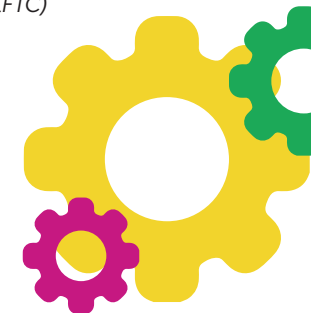
AFTC de Bourgogne-Franche-Comté • 12, rue du Golf à Quetigny

## Ateliers "Dans la peau de Camille"

Association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés (AFTC) de Bourgogne-Franche-Comté

Expérimentation des séquelles d'un traumatisme crânien ou d'une lésion cérébrale acquise (AVC). Portes ouvertes de l'établissement.

**Gratuit > AFTC de Bourgogne-Franche-Comté 03 81 63 08 08 > accueil@aftc-bfc.fr > www.aftc-bfc.fr**





MERCREDI 29 NOVEMBRE DE 14H À 16H

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) Balzac • 25, rue Balzac

## Sensibilisation des enfants aux handicaps et au vivre ensemble

Pôle d'appui et de ressource inclusion-PEP CBFC

Au travers de différents ateliers, le Pôle d'appui et de ressource inclusion (PARI) sensibilise les enfants, fréquentant le centre de loisirs, aux handicaps. Le PARI propose aux enfants des ateliers pour expérimenter les handicaps, découvrir des jeux inclusifs et un temps d'échange pour déconstruire les représentations. Grâce à cette action, ce sont 80 enfants qui sont sensibilisés sur cet après-midi.

**Gratuit > Pôle d'appui et de ressource inclusion-PEP CBFC > 07 71 23 10 66**



MERCREDI 29 NOVEMBRE DE 15H30 À 16H30

Maison d'Éducation Populaire "Espace Baudelaire"  
27, avenue Charles Baudelaire

## Quand signer rime avec s'amuser

Maison d'éducation populaire "Espace Baudelaire"

Venez partager un moment autour de comptines signées et de jeux en Langue des signes française (LSF).

Pour toutes les familles (parents-enfants) sans limite d'âge, tout public (personnes sourdes, entendantes), toutes personnes en situation de handicap du fait de maladie, d'accident, de vieillesse, à mobilité réduite, âgées, retraités et salariés proches de la retraite, aidants et proches familiaux.

**Atelier gratuit sur inscription (places limitées) > Espace Baudelaire  
03 80 40 06 10 • actionfamille.baudelaire@leolagrange.org**



MERCREDI 29 NOVEMBRE DE 16H À 17H30 (ENFANTS)  
SAMEDI 2 DÉCEMBRE DE 16H À 17H30 (ADULTES)

Cité internationale de la gastronomie et du vin • 12, parvis de l'Unesco

## Visites guidées gourmandes

Cité internationale de la gastronomie et du vin

Visites guidées gourmandes de l'exposition "Le petit théâtre du bien manger et du bien boire" destinées aux enfants (29 novembre) et aux adultes (2 décembre) déficients visuels.

**Tarif unique : 5€ (dégustation)**

**Sur inscription (places limitées à 8 personnes) > Cité internationale de la gastronomie et du vin > 03 80 23 88 76 > citedelagastronomie-dijon.fr**



Ville de Dijon / Vincent Arbelet



MERCREDI 29 NOVEMBRE DE 18H À 22H



La Vapeur • 42, avenue de Stalingrad

## Projection documentaire "La vérité" et visite guidée

La Vapeur • Réseau sourds et santé  
(association "Tes signes mes compétences")  
Maison d'éducation populaire "Espace Baudelaire"

Nous vous proposons une soirée pour découvrir le monde des personnes sourdes, mieux comprendre les enjeux de l'apprentissage de la Langue des signes française (LSF) et vous initier à cette langue. Une visite de La Vapeur sera proposée pour ouvrir la soirée, interprétée en LSF.

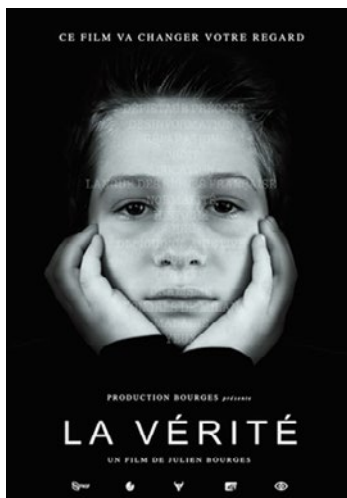
Du côté de la convivialité, le bar de La Vapeur sera ouvert toute la soirée et nous vous invitons à venir avec de quoi grignoter et le partager !

- 18h > Visite guidée en LSF de La Vapeur
- 19h > Initiation à la LSF et apéro dînatoire sous forme d'auberge espagnole
- 20h > Projection du film "La vérité" de Julien Bourges > Entre tristesse et colère après le suicide de son ancien élève sourd ayant rencontré des situations socialement difficiles, une jeune enseignante pour enfants sourds crie haut et fort pour faire bouger la société avec l'aide d'un journaliste
- 21h40 > Échanges avec les spectateurs/spectatrices

Pour toutes les familles (parents-enfants) sans limite d'âge, tout public (personnes sourdes, entendants), toutes personnes en situation de handicap du fait de maladie, d'accident, de vieillesse, à mobilité réduite, âgées, retraités et salariés proches de la retraite, aidants et proches familiaux.

**Soirée gratuite sur inscription (places limitées) > Réseaux sourds et santé  
06 66 75 04 93 ou par Skype RSSB**

**Espace Baudelaire > 03 80 40 06 10 > vielocale.baudelaire@leolagrangre.org  
La Vapeur > 06 17 57 63 18 > elsagirard@lavapeur.com > lavapeur.com**



JEUDI 30 NOVEMBRE DE 10H À 17H30

Centre sportif de la Source • Boulevard Chanoine Kir

## Journée découverte du sport adapté

Dijon tennis de table • Ligue BFC sport adapté

Accueil et animation show down. Journée continue avec des ateliers divers ouverts aux structures jeunes et adultes et toute personne en situation de handicap mental, psychique ou atteint de TSA.

- De 10h à 12h > Accueil structure jeunes > Découverte tennis de table (Dijon tennis de table), danse et gymnastique (Clés GR) et stand d'informations (LBFC sport adapté)
- De 14h à 17h30 > Accueil structure jeunes, adultes et particuliers, découverte tennis de table (Dijon tennis de table), handball (JDA handball) et stand d'informations (LBFC sport adapté)

**Gratuit**  
**Dijon tennis de table > 07 86 40 22 34  
dijontennisdetable@gmail.com**  
**Ligue BFC sport adapté > 07 86 10 14 44  
lea.massibot@sportadapte.fr**



JEUDI 30 NOVEMBRE DE 17H30 À 19H30

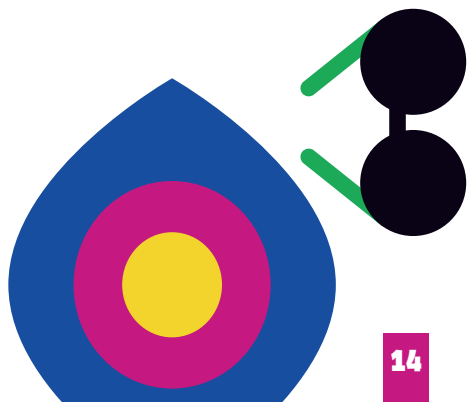
Maison d'Éducation Populaire "Espace Baudelaire"  
27, avenue Charles Baudelaire

## Tandem bien-être

Espace socioculturel Acodège • La causerie des rêves  
Maison d'éducation populaire "Espace Baudelaire"

Venez partager un moment de douceur de bien-être, en binôme, avec les participants de l'Espace socioculturel de l'Acodège. Un atelier porté sur les soins du corps et de l'esprit dans une ambiance propice à la détente et au lâcher prise. Pour toutes les familles (parents-enfants) sans limite d'âge, tout public (personnes sourdes, entendants), toutes personnes en situation de handicap du fait de maladie, d'accident, de vieillesse, à mobilité réduite, âgées, retraités et salariés proche de la retraite, aidants et proches familiaux.

**Atelier gratuit sur inscription (places limitées) > Espace Baudelaire  
03 80 40 06 10 • vielocale.baudelaire@leolagrangre.org**







VENREDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE DE 8H30 À 11H

Multi-accueil Tarnier • 4, rue Morey-Saint-Denis

## La sensorialité chez les petits

Pôle d'appui et de ressource inclusion-PEP CBFC

Dès la naissance, les enfants vont utiliser leurs différents sens pour explorer l'environnement et reconnaître le leur. Au travers d'une déambulation libre, les enfants, ainsi que leurs parents, pourront stimuler tous leurs sens. Parcours de motricité, jeux inclusifs, comptines mimées... sont des supports pour faire découvrir l'importance de nos sens dans notre environnement.

Gratuit > Pôle d'appui et de ressource inclusion-PEP CBFC > 07 71 23 10 66



VENREDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE DE 13H30 À 18H

Association "Simon de Cyrène Côte-d'Or" • 3, impasse Jacquat à Saint-Apollinaire

## Goûter gourmand et convivial à la rencontre des ateliers de Simon de Cyrène Côte-d'Or

Association "Simon de Cyrène Côte-d'Or"

Depuis 2020, cette association anime les "Ateliers de Simon". Ce lieu d'activités, de loisirs et d'épanouissement est fondé sur la conviction que le sens de la vie se trouve dans la relation à l'autre. Il permet à des personnes en situation de handicap cérébro-lésées, des bénévoles et un coordinateur de construire et de réaliser des activités artistiques, culinaires, des sorties culturelles, des cafés-papotes...

Venez oser la rencontre et découvrir ces ateliers autour d'un goûter gourmand confectionné par les adhérents sur le thème de "Alice aux pays des merveilles".

Ateliers gratuits sur inscription (places limitées)

Association "Simon de Cyrène Côte-d'Or" • 07 50 54 59 35  
florence.cauchois@simondecyrène.org



VENREDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE DE 14H30 À 15H30 ET DE 16H À 17H

Le 1204, Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine de Dijon  
Cité internationale de la gastronomie et du vin • 12, parvis de l'Unesco

## Visites en Langue des signes française (LSF)

Dijon, Ville d'art et d'histoire

- De 14h30 à 15h30 > Visite du 1204 en LSF > Cette visite-découverte vous invite à découvrir l'exposition permanente du 1204... Une manière de vous dévoiler Dijon à travers ses paysages, son architecture et son histoire.
- De 16h à 17h > Visite de l'Hôpital à la Cité en LSF > De l'hôpital construit en 1204 à la Cité internationale de la gastronomie et du vin, 800 ans d'occupation hospitalière ont marqué l'histoire et l'architecture du lieu. L'occasion de découvrir cette partie de la ville.

Gratuit > Inscription souhaitée > Dijon, Ville d'art et d'histoire  
patrimoine@ville-dijon.fr > patrimoine.dijon.fr



VENREDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE DE 14H30 À 17H

Salle Camille Claudel • 4, rue Camille Claudel

## Table ronde "Considération des personnes à besoins spécifiques : de la "sémantique handicap" à l'accessibilité universelle, pourquoi et comment changer notre regard ?"

Céline Varenne-Souchon, agence Mengrov • Yvan Revellin, fondation OVE  
Anthony Martin-Misse, entrepreneur, consultant, conférencier, judoka  
Stéphanie Vacherot, conseillère municipale de Dijon, déléguée au handicap et à l'inclusion

Réflexions autour de la perception des personnes en situation de handicap et du regard porté par la société et comment une ville peut agir pour faire évoluer l'inclusion par l'aménagement de son territoire.

Gratuit

Stéphanie Vacherot, conseillère municipale déléguée au handicap et à l'inclusion > 06 81 00 50 77 > svacherot@ville-dijon.fr



VENDREDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE DE 14H30 À 17H

Salle Lucie et Raymond Aubrac  
Place de la Fontaine d'Ouche dite place André Gervais

## Guinguette Dans'Ensemble

APF France handicap • HPRE (Habitat pour rayonner ensemble)

Après-midi musical et dansant animé par DJ Manu.  
Venez partager un bon moment et danser ensemble.  
Accompagnateur recommandé pour les porteurs d'un handicap auditif.

**Gratuit**

APF France handicap > 03 80 68 24 10 > [territoire.bourgogneest@apf.asso.fr](mailto:territoire.bourgogneest@apf.asso.fr)



SAMEDI 2 DÉCEMBRE DE 14H À 18H

Salle François Chambelland • 8, rue Olympe de Gouges

## Initiation ludique à la Langue des signes

Maxime Herdoïn, art-thérapeute et artiste

Atelier d'1h pour découvrir, se sensibiliser et apprendre les bases et l'histoire de la Langue des signes dans un cadre ludique et bienveillant. Ouvert à tout public désirent s'ouvrir à une part essentielle de la Culture Sourde.

Trois sessions de 14h à 15h, de 15h30 à 16h30 et de 17h à 18h  
(15 à 20 participants par session).

**Gratuit sur inscription (places limitées)**

Maxime Herdoïn > 06 31 36 14 21 (SMS uniquement) • [maxime.herdoin@gmail.com](mailto:maxime.herdoin@gmail.com)  
[maximeherdoin.com](http://maximeherdoin.com) • [facebook.com/maxime.herdoin.art.therapie](https://facebook.com/maxime.herdoin.art.therapie)



SAMEDI 2 DÉCEMBRE DE 14H30 À 17H30

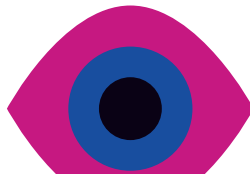
Médiathèque Port du Canal • 2, place des Mariniers

## Et si vous lisiez "autrement" ?

Bibliothèque municipale de Dijon

Les bibliothécaires vous invitent à découvrir l'espace "Lire autrement" et à expérimenter la lecture différemment au moyen d'un coffret multi-sensoriel stimulateur de perceptions. Fruit d'un projet mené par la maison d'édition "Les Doigts qui rêvent" avec deux auteurs, une plasticienne et des lecteurs de la bibliothèque, il invite les personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap à réveiller leurs souvenirs et percevoir le monde autrement, à travers des objets, des sons, des odeurs et des illustrations tactiles. À votre tour de venir tester vos sens lors d'ateliers ludiques et sensoriels.

**Gratuit** > Médiathèque Port du canal > 03 80 48 82 30  
[lgoizet@ville-dijon.fr](mailto:lgoizet@ville-dijon.fr) > [bm.dijon.fr](http://bm.dijon.fr)



SAMEDI 2 DÉCEMBRE À 19H

Théâtre Fontaine d'Ouche  
15, place de la Fontaine d'Ouche dite place André Gervais

## Le joyeux bazar !

Association "L'Arche à Dijon"

Spectacle musical, chanté et dansé, c'est une histoire contemporaine, inscrite dans la société actuelle, avec des chansons à la mode, combinées avec d'autres propositions musicales intergénérationnelles, à l'image de la composition de la troupe. L'éclectisme des choix musicaux nous fera chanter en chœur. À chaque tableau, sa chorégraphie, des jeux de son et de lumière mettront en valeur les acteurs.

La troupe "L'Arche en scène" est composée d'une vingtaine d'adultes en situation de handicap mental. Elle est encadrée par une équipe d'accompagnants du centre d'activités de "L'Arche à Dijon" et animée par Michel Jestin.

**Gratuit** > Association "L'Arche à Dijon" > [communicationdijon@arche-dijon.org](mailto:communicationdijon@arche-dijon.org)



DIMANCHE 3 DÉCEMBRE  
DE 14H À 17H (EN PASSAGE LIBRE)

Salle Eugène Bourret  
40, rue Léonard de Vinci

## Atelier médiation artistique LSF

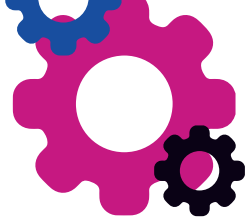
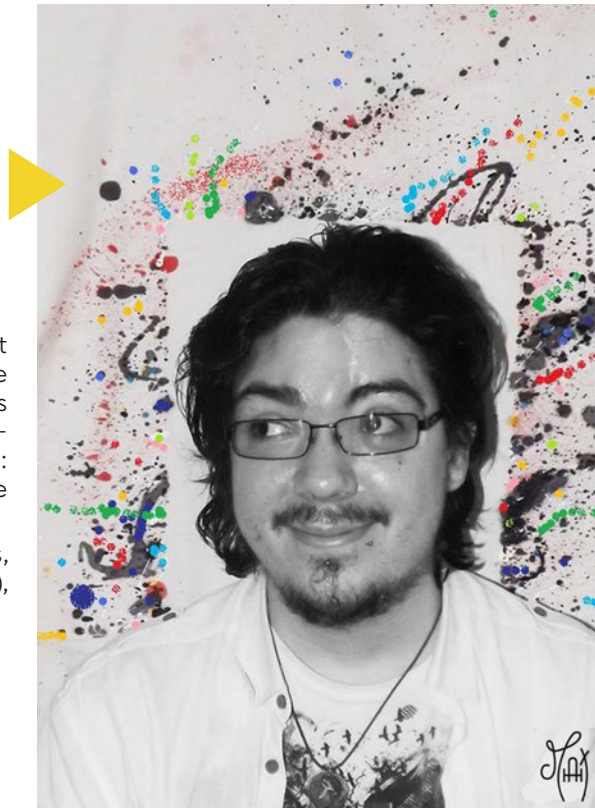
Maxime Herdoïn, art-thérapeute  
et artiste

Atelier ludique d'épanouissement personnel. Invitation à l'imaginaire et au symbolique permettant aux jeunes d'explorer leur créativité dans le lâcher-prise. Cadre bienveillant et ouvert à tous : aucune compétence artistique nécessaire, matériel fourni.

Ouvert aux jeunes (de 6 à 15 ans, accompagnés par au moins un adulte), sourds, malentendants, signants ou non.

**Tarif unique : 5€**

Maxime Herdoïn > 06 31 36 14 21  
(SMS uniquement)  
[maxime.herdoin@gmail.com](mailto:maxime.herdoin@gmail.com)  
[maximeherdoin.com](http://maximeherdoin.com)





## LA SEMAINE DES HANDICAPS, C'EST AUSSI...



### Théâtre Dijon Bourgogne (TDB)

Spectacle en audiodescription > *Autour de Baùbo* mis en scène par Jeanne Candel, le vendredi 15 décembre à 18h30 au Théâtre du Parvis Saint-Jean, place Bossuet, rendez-vous à 17h30 pour les personnes déficientes visuelles.

Gratuit > Théâtre Dijon Bourgogne > 03 80 30 12 12 > tdb-cdn.com



### Musée des Beaux-Arts de Dijon

Au MBA, il existe un outil nommé Nomade (audioguide multimédia) avec différents parcours accessibilité (audiodescription, LSF et Français facile à lire et à comprendre). Il est possible de télécharger gratuitement l'application de visite sur l'App Store (Apple) ou Play Store (Android) qui donne accès à tous les contenus et tous les services (dont la géolocalisation, le guidage et la reconnaissance visuelle des œuvres).

Les visiteurs peuvent également se connecter gratuitement à la Web application grâce au Wifi Nomade en utilisant un navigateur Internet.

Aucune installation n'est requise mais les contenus sont uniquement visibles pendant la visite, sans possibilité d'accéder à la géolocalisation et au guidage.

Enfin, ils peuvent louer un appareil en billetterie pour 4€ (smartphone ou tablette au choix).

Une salle intitulée "L'art et la matière" est proposée au fil du parcours du musée des Beaux-Arts (1<sup>er</sup> étage). Elle propose 3 moulages d'œuvres à toucher ainsi que des matériaux et des outils de sculpteurs à manipuler.

Musée des Beaux-Arts de Dijon > 03 80 74 52 09 > musees.dijon.fr



### L'Opéra de Dijon

L'opéra *Turandot* de Puccini est proposé en audiodescription, avec programme en braille ou gros caractères, le dimanche 4 février 2024 à 15h dans la salle de l'auditorium (place Jean Bouhey).

Une visite tactile est également proposée à 13h15 pour les personnes déficientes visuelles et leurs accompagnateurs.

Tarif bleu/blanc : 33€ (personne déficiente visuelle, valable également pour l'accompagnateur, les chiens guides sont bien sûr autorisés) > Sur inscription

Opéra de Dijon > 03 80 48 82 76 ou 06 03 13 79 20 > jgranadel@opera-dijon.fr  
opera-dijon.fr

Le spectacle de danse *Bugging* d'Étienne Rochefort est proposé avec des gilets vibrants et un accueil en LSF le mercredi 3 avril 2024 à 20h dans la salle de l'auditorium (place Jean Bouhey).

Une visite en LSF est également proposée à 18h30 pour les personnes déficientes auditives et leurs accompagnateurs.

Tarif bleu/blanc : 13€ (personne déficiente auditive, valable également pour l'accompagnateur) > Sur inscription

Opéra de Dijon > 06 03 13 79 20 > jgranadel@opera-dijon.fr > opera-dijon.fr

L'Opéra de Dijon est sensible à l'accueil de personnes en situation de handicap. Des dispositifs d'accompagnement (accès PMR, boucle magnétique, découverte tactile de l'auditorium ou du Grand Théâtre, tarifs et réservations) sont proposés aux personnes, gratuitement, pour plusieurs spectacles. Pour en bénéficier, il est nécessaire de le signaler lors de la réservation des places.





©Ville de Dijon



## La Vapeur

La Vapeur est la **salle de concert historique** de la ville de Dijon. Le projet de la structure navigue entre une **programmation qui promeut la diversité et l'émergence, l'accès à l'expérience culturelle pour tous et toutes** avec des projets sur mesure et des acteurs du champ social, médico-social, éducatif ou de l'éducation populaire mais aussi des **actions en direction des musiciens et musiciennes** afin de les accompagner dans l'évolution de leur projet artistique.

Toute l'année, l'équipe s'efforce de rendre l'ensemble des activités accessible aux personnes en situation de handicap et propose ainsi de nombreux dispositifs.

Pour les **personnes sourdes et malentendantes**, lors de rendez-vous dédiés, La Vapeur propose une communication en amont, l'accueil et le service au bar en Langue des signes française (LSF), du mobilier sensitif et des gilets vibrants sont mis à disposition et la salle est équipée d'une boucle magnétique.

Pour les **personnes mal et non voyantes**, un guide audio pour préparer sa venue est disponible sur le site internet. Sur demande des bénévoles-guides formés accompagnent les personnes et peuvent décrire le concert, des places assises sont réservées et l'entrée est gratuite pour une personne accompagnatrice.

Pour les **personnes en situation de handicap mental**, La Vapeur a réalisé un guide Facile à lire et à comprendre (FALC) disponible en ligne sur le site internet.

Pour les **personnes en situation de handicap moteur**, des places réservées sont disponibles sur les parkings, il existe des ascenseurs, des places assises prioritaires et une zone réservée aux personnes en fauteuil offrant une bonne visibilité dans le lieu. L'entrée est gratuite pour une personne accompagnatrice.

Enfin, des instruments "fait main" pensés pour les personnes en situation de handicap sont mis à disposition d'éducateurs et d'éducatrices et des projets sur-mesure sont régulièrement organisés en collaboration avec des structures du champs médico-social.

**La Vapeur > 03 80 48 86 00 > [contact@lavapeur.com](mailto:contact@lavapeur.com) > [lavapeur.com](http://lavapeur.com)**



NOU-VEAU

## Le 1204, Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine de Dijon

Le 1204 vous invite à découvrir de nouveaux dispositifs qui rendent son parcours d'exposition permanent accessible à tous les publics. Chacun peut ainsi découvrir la ville, ses paysages, son histoire, ou son identité architecturale, à travers un parcours sensible, didactique et ludique.

- **Un kit tactile** associé à une visite en audiodescription pour le public déficient visuel disponible à l'accueil de la Cité.
- **Des vidéos LSF** téléchargeables gratuitement sur smartphone sur la plateforme izitravel.com.
- **Un livret en FALC** (Facile à lire et à comprendre) en téléchargement sur le site patrimoine.dijon.fr ou disponible à l'accueil de la Cité sous forme imprimée pour accompagner les visiteurs en situation de handicap mental.

**Gratuit > Dijon, ville d'art et d'histoire > 03 80 48 85 26 > [patrimoine.dijon.fr](http://patrimoine.dijon.fr)**



©Ville de Dijon/Vincent Arbelet

# INFORMATIONS PRATIQUES

Le programme de la  
"Semaine des handicaps à Dijon" est un  
événement Ville de Dijon/Dijon métropole.

Retrouvez la programmation complète  
sur [dijon.fr](http://dijon.fr) ou scannez ce QR code



**Pour tous renseignements**

Ville de Dijon  
03 80 74 51 51  
[dijon.fr](http://dijon.fr)

Novembre 2023 • Direction de la communication ville de Dijon/Dijon métropole