

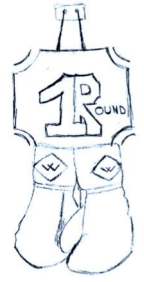
Mars – avril 2025

PORTRAITS (pages 3 à 17)

DECOUVERTE DE METIERS A TRAVERS LES STAGES DES
4^{ème} WANDELL DU COLLEGE GASTON ROUPNEL A DIJON



JEUX (pages 18 et 20)



Dans la peau d'une ATSEM

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Ecole maternelle de la Maladière :
8 rue de la Fontaine, 21000 Dijon

Je m'appelle Aalyah. J'ai effectué mon premier stage de découverte professionnelle à l'école maternelle Maladière du 03 au 07 février 2025 pour découvrir le métier d'ATSEM (agent territorial spécialisé des écoles maternelles).

L'ATSEM accompagne tout au long de la journée les enfants de maternelle dans leurs activités et dans l'apprentissage de l'autonomie. Il apporte une assistance technique et éducative à l'enseignant mais aussi de plus en plus aux animateurs dans le cadre des activités périscolaires.

Formation nécessaire : CAP accompagnant éducatif petite enfance (AEPE) + concours ATSEM.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Des activités avec les enfants comme de la pâte à modeler, du coloriage avec de l'encre et du découpage.
- Aide pour la sieste des petits.
- Participation à un atelier cuisine (crêpes).
- Surveillance des enfants dans la cour.

Les avantages :

- Être au contact des enfants.
- Apprendre des choses aux enfants.
- Voir évoluer les enfants.

Les inconvénients :

- Environnement bruyant.
- Gestion du groupe (enfants qui courent partout).

Mon avis : J'ai apprécié faire ce stage car j'aime travailler auprès des enfants. Je ne suis pas sûre de vouloir faire ce métier.



Dans la peau d'un employé libre-service de la grande distribution

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Intermarché Express Maladière avec le responsable du magasin (Monsieur Mortieux Geoffrey), 78 bis avenue du Drapeau à Dijon.

Je me présente ! Bonjour, je m'appelle Abdel-Khalek Zidan et j'ai 13 ans. J'ai effectué un stage à l'Intermarché express Maladière à Dijon du 03/02 au 07/02 et j'ai découvert le métier d'employé libre-service dans la grande distribution.

L'employé(e) libre-service se charge de la mise en rayon des produits dans une surface de vente. Il se doit donc de respecter les modalités de présentation indiquées dans les consignes de l'enseigne, en tenant compte des promotions ou des soldes du moment.

Formations possibles : CAP équipier polyvalent du commerce, BAC PRO métiers du commerce et de la vente.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Approvisionner les rayons,
- Facing : placer les produits en rayon,
- Vérifier les stocks,
- Acheminer les marchandises de la réserve aux rayons du magasin.

Les avantages :

- Les heures fixes,
- Le contact avec les clients.

Les inconvénients :

- Beaucoup de travail,
- Beaucoup de déplacements,
- Epuisement.

Mon avis : J'ai bien aimé mon stage à Intermarché Express. J'ai moins aimé faire le facing car ceci est physique et répétitif.



Dans la peau d'un agent de restauration dans un EHPAD

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



On peut voir le devant de l'EHPAD de l'Espérance, 24 rue de Gray à Dijon.

Bonjour je m'appelle Anna. J'ai effectué un stage à l'EHPAD l'Espérance du 03/02/2025 au 07/02/2025 où j'ai pu découvrir le métier d'agent de restauration.

Dans un EHPAD, on héberge des personnes âgées. Il faut les aider au quotidien (cuisiniers, agents de restauration, ASH, infirmières et aides-soignantes, la distribution des repas et l'entretien des locaux).

Formations possibles : CAP production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria) ou CQP employé polyvalent de restauration ou certificat de spécialisation restauration collective.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Mettre une tenue professionnelle,
- Tailler des légumes,
- Préparer le chariot pour le service des petits déjeuners,
- Distribuer les entrées,
- Être en contact avec des personnes âgées.

Les avantages :

- Être au contact des personnes âgées.

Les inconvénients :

- Port du masque obligatoire pour ne pas contaminer les résidents ou être contaminé.

Mon avis : J'ai bien aimé les tâches que l'on m'a confiées et être au contact des personnes âgées.



Dans la peau d'un cuisinier

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Façade du restaurant les Acacias :
69 Bd de Troyes, 21240 Talant

Bonjour, je m'appelle Apoline et j'ai effectué mon stage du 10 au 14 février 2025 pour découvrir le métier de cuisinier dans un restaurant.

Le cuisinier ou la cuisinière réalise les plats qui seront servis aux clients. En cuisine, il existe toute une hiérarchie, du commis au chef de partie et chef de cuisine. Il ou elle peut aussi officier dans la restauration collective (cantine scolaire ou en EHPAD).

Formations possibles : CAP cuisine, BAC PRO cuisine.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

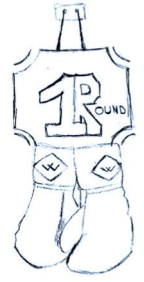
- Eplucher des pommes de terre.
- Utiliser la machine pour faire la plonge.
- Faire l'entretien de la salle.

Les avantages : Je ne trouve pas d'avantages à ce stage hormis qu'il s'agisse d'une première expérience professionnelle.

Les inconvénients :

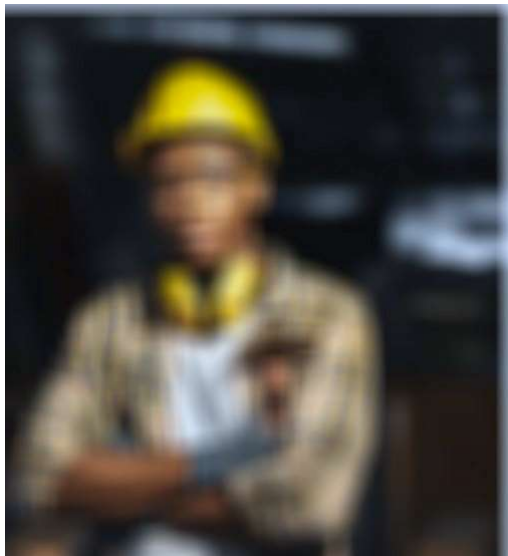
- Manger à la fin du service (16h).
- Rester longtemps debout.
- Ne pas être assez au contact des clients.

Mon avis : Je suis déçue par ce stage car je pensais faire d'autres tâches que d'éplucher des légumes.



Dans la peau d'un agent de maintenance

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Bonjour, je m'appelle Ayoub et j'ai 14 ans. J'ai fait mon stage au collège pour découvrir le métier d'agent de maintenance.

Un agent de maintenance doit réparer, contrôler et entretenir le collège.

Formation possible : CAP interventions en maintenance technique des bâtiments.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- J'ai déplacé des tables et des chaises.
- J'ai monté un meuble.
- J'ai réparé une porte qui se fermait mal.
- J'ai peint des murs.

Les avantages :

- Les horaires, je finissais tôt.

Les désavantages :

- Il faut porter des objets lourds.

Mon avis : Je n'ai pas aimé parce que c'est un métier qui ne m'intéresse pas.

Dans la peau d'une agent technique petite enfance



Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Sur la photo nous voyons la crèche
halte-garderie de Fontaine d'Ouche.
2 allée Dr HUOT, 21000 Dijon

Je m'appelle Channa. J'ai effectué mon premier stage en crèche à Fontaine d'Ouche du 3 au 7 février 2025.

J'ai découvert le métier d'agent technique petite enfance.

Les agents techniques petite enfance accompagnent le jeune enfant (repas, change, sieste, jeux, activités) et assurent les soins quotidiens (hygiène, diététique) tout en respectant le rythme de chaque enfant.

Formation nécessaire : CAP AEPE (accompagnant éducatif petite enfance)

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Je me suis occupée des enfants,
- J'ai lu des livres avec eux,
- J'ai participé à des activités,
- Je suis partie en cuisine pour préparer l'entrée des petits de toute la crèche.

Les avantages :

- S'occuper des enfants (les coucher, jouer avec eux).

Les inconvénients :

- Les enfants courent partout et crient.
- Il faut être patient.

Mon avis : Ce stage m'a plu car les tâches à effectuer sont très diversifiées. J'ai aimé travailler avec les enfants.

Channa



Dans la peau d'un agent de maintenance

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Façade de l'hôtel
« Complexe du palais » :
10 Rue Léon Mauris, 21000 Dijon

Je m'appelle De Joseph et j'ai fait mon stage au « Complexe du palais » à Dijon du 03/02/25 à 07/02/25. Dans le cadre de mon stage, j'ai découvert le métier d'agent de maintenance.

L'agent de maintenance veille au bon fonctionnement de l'hôtel SPA. Il installe, répare des objets, la piscine ou le jacuzzi. Il est responsable de l'entretien et garant du bon fonctionnement des services proposés aux clients.

Formation possible : CAP interventions en maintenance technique des bâtiments.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- J'ai réparé les filets des cages de foot.
- J'ai appris comment entretenir une piscine (produits, robot...).
- Nettoyer le plafond de la salle de réception.
- Dévisser les plafonniers.

Les avantages :

- La diversité des tâches à faire.
- Possibilité de travailler seul ou en équipe.

Les inconvénients :

- Des journées chargées.
- Un travail physique (mal de dos...).

Mon avis : J'ai aimé découvrir ce métier. Grace à ce stage je peux réinvestir ce que j'ai appris chez moi.



Dans la peau d'un coiffeur

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



BARBERSHOP :15 Passage Darcy
21000 Dijon.

Bonjour, je m'appelle Djaiwell. J'ai fait mon stage dans un salon de coiffure.

J'ai découvert le métier de coiffeur qui consiste à accueillir les clients, les faire s'asseoir et leur couper les cheveux. Puis, une fois que c'est fini les clients payent, disent « merci » et partent.

Formations possibles : Le CAP coiffure se prépare en deux ans mais ce CAP ne permet pas d'ouvrir son salon + Bac Pro coiffure : accessible après le CAP, il se prépare en un an, en apprentissage.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- J'ai coupé des cheveux.
- J'ai observé le rasage et la taille des barbes.

Les avantages :

- Rendre le client heureux.
- Le côté artistique des coupes.

Les inconvénients :

- L'attente des clients dans la salle trop petite (certains devaient rester debout).
- Exigence des clients.

Mon avis : Ce stage ne m'a pas plu car il ne correspond pas à ma personnalité, je me destine plus à un métier dans le secteur du bâtiment ou de la mécanique.

Dans la peau d'une ASH à l'EHPAD



Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Façade de l'EHPAD les Bégonias.
44 Bd de l'Université, 21000 Dijon.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Passer dans toutes les chambres pour donner le petit déjeuner à chaque résident,
- Débarrasser la machine à petit déjeuner et la nettoyer,
- Faire l'entretien des chambres et de la salle à manger,
- Laver la vaisselle,
- Donner les repas et goûters aux résidents.

Bonjour, je m'appelle Famelina.

J'ai effectué un stage à l'EHPAD les Bégonias (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) du 10/02/25 au 14/02/25.

J'ai découvert le métier d'ASH. Un ASH s'occupe de l'entretien des locaux où vivent les résidents et leur distribue la nourriture.

Formations possibles :

CAP agent accompagnant au grand âge,
CAP agent de propreté et d'hygiène.

Les avantages :

- Être presque tout le temps avec des personnes âgées. Ils sont gentils, attachants et ils discutent beaucoup.
- Se sentir utile.
- Être très actif.

Les inconvénients :

- Être debout toute la journée (mal de dos).
- Prendre de recul face aux maladies de certains résidents (par exemple certains peuvent insulter et mentir pour ne pas prendre les médicaments).

Mon avis : C'est un métier qui pourrait me correspondre parce que j'aime être au contact des personnes âgées et les aider dans leur quotidien.



Dans la peau d'une employée libre-service dans une grande surface.

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Façade du carrefour contact :
42 rue de la Libération, 21240 Talant.

Bonjour, je m'appelle Ganimete et j'ai effectué mon stage du 3 au 7 février dans le carrefour contact de Talant. Ce stage m'a permis de découvrir le métier d'employé libre-service.

L'employé de libre-service approvisionne en marchandises les rayons d'un magasin. Il dispose les différents produits et articles dans un ordre précis. Selon les ventes et l'état des stocks, il alimente les rayons.

Formations nécessaires : CAP équipier polyvalent du commerce ou un Bac pro métiers du commerce et de la vente ou un Bac pro technicien conseil vente en alimentation.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- La mise en rayon,
- Du facing qui sert à transmettre une bonne image auprès des clients,
- Une rotation des produits en fonction de la date de consommation,
- Observation de la caisse.

Les avantages :

- Première expérience professionnelle – découverte d'un métier,
- Être au contact des clients.

Les inconvénients :

- Le facing : très long et répétitif,
- Être Souvent seule.

Mon avis : Je n'ai pas détesté mon stage mais j'aurais souhaité être plus accompagnée. Ce n'est pas un métier qui me correspond et je ne souhaite pas évoluer dans ce domaine.



Dans la peau d'une employée de mise en rayon

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4ème au collège Gaston Roupnel.



Intermarché :
32 Rue d'Auxonne 21 000 Dijon.

Bonjour à tous, je m'appelle Ilonie.
Aujourd'hui, je vais vous parler du stage que j'ai réalisé du 03/02 au 07/02 dans un Intermarché de Dijon. J'ai travaillé 6H par jour de 7h à 13H.

J'ai découvert métier d'employé(e) de mise en rayon. Il faut faire la mise en rayon, la caisse, vérifier les dates et traiter les ruptures.

Formation nécessaire : CAP Equipier Polyvalent Du Commerce.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Facing : mise en rayon,
- Scanner les étiquettes (gencod).

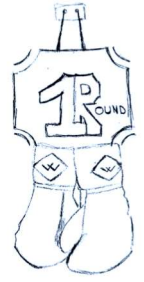
Les avantages :

- Être au contact des clients.
- Se sentir utile en les renseignant.

Les inconvénients :

- Se lever tôt pour faire de la mise en rayon.
- Fatigant et répétitif.

Mon avis : Pour ce métier, il faut être dynamique et polie. Je n'ai pas trop aimé mon stage parce que c'était très rapide et fatigant de faire à chaque fois la même chose.



Dans la peau d'une auxiliaire de puériculture

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Crèche de la Petite enfance :
14 Av. Franklin Delano Roosevelt,
21000 Dijon

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Changer des couches,
- Préparer les biberons,
- Jouer avec les enfants,
- S'occuper du linge,
- Préparer les repas.

Bonjour, je m'appelle Léa. J'ai effectué un stage à la Crèche Roosevelt du 10/02 au 14/02.

J'ai découvert le métier d'auxiliaire de puériculture.

L'auxiliaire de puériculture est responsable d'un groupe de 5 à 8 enfants, âgés de 3 mois à 3 ans. Ses activités suivent le rythme des enfants : elle les change, les fait manger ou apprend aux plus grands à manger seuls, à marcher, à devenir propres. Elle veille en permanence au développement de l'enfant. Elle organise également des jeux et des activités d'éveil. La crèche sert à garder les enfants du matin au soir, souvent de 8h jusqu'à 18h.

Formation nécessaire : 1 an pour préparer le DE d'auxiliaire de puériculture, obligatoire pour exercer. Accès sur dossier et entretien sans condition de diplôme, à partir de 17 ans au minimum. Certains diplômes professionnels (bac et CAP) donnent lieu à des allègements de formation.

Les avantages :

- Être au contact des enfants.

Les inconvénients :

- Les enfants crient et se tapent entre eux.

Mon avis : J'ai bien aimé mon stage car j'étais avec des enfants et j'ai pu m'occuper d'eux.



Dans la peau d'un animateur

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



MJC des Grésilles :
11 Rue Castelnau, 21000 Dijon

Je m'appelle Mehdi. J'ai fait un stage à la MJC des Grésilles et j'ai découvert le métier d'animateur.

L'animateur propose et encadre des activités, des ateliers pour les jeunes.

Formation nécessaire : Après la 3^{ème}, il faut suivre une formation de 9 à 24 mois pour préparer un CPJEPS ou 3 ans pour préparer le bac professionnel animation-enfance et personnes âgées.

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Accueillir les jeunes.
- Préparer des salles pour proposer des activités. Par exemple :
 - Dans une salle de sport, installer des tables de pingpong et des sacs de frappe.
 - Dans une salle de musique, installer des tambours, des maracas, une guitare.

Les avantages :

- Les horaires : tous les jours je travaillais de 09h00 à 17h00 et j'étais en pause de 12h00 à 14h00.

Les inconvénients :

- Être capable de gérer les comportements ou réactions des jeunes.

Mon avis : J'ai aimé mon stage car j'ai pu faire les activités avec les jeunes.



Dans la peau des métiers de l'hôtellerie

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



11 Av. Maréchal Foch, 21000 Dijon

Bonjour je m'appelle Sushmita, j'ai été en stage à l'hôtel de Paris à Dijon du 10/02 au 14/02. Je faisais 8h-14h.

Pour définir ce métier je dirais que c'est d'écouter, accueillir et servir les clients pour que leur séjour se passe bien.

Formation nécessaire : Après la 3^{ème}, 3 ans pour préparer le bac technologique sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration (STHR).

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Faire le ménage et la vaisselle.
- Ranger et nettoyer différentes salles et matériel de l'hôtel : jeter les poubelles, passer l'aspirateur et la serpillière.

Les avantages :

- Être au contact des clients.

Les inconvénients :

- Il faut tout faire très vite.

Mon avis : Je n'ai pas trop apprécié mon stage même s'il était bien. Je m'attendais à apprendre plus de choses et ne pas faire que le ménage. J'ai l'impression qu'ils se sont servis de moi. Ma première expérience était mauvaise mais j'espère que les suivantes se passeront bien.



Dans la peau d'une ATSEM

Bienvenue dans notre rubrique « portraits » ! Ici vous allez pouvoir découvrir les métiers que nous avons choisis dans le cadre de notre stage de découverte en classe de 4^{ème} au collège Gaston Roupnel.



Ecole maternelle du Drapeau :
67 Av. du Drapeau, 21000 Dijon

Je me présente, je m'appelle Tognia.
J'étais en stage à l'école Maternelle du Drapeau à Dijon pour découvrir le métier d'ATSEM (agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles).

Quand on est ATSEM, il faut travailler avec les enseignants, les aider à préparer la classe, surveiller les enfants lors de la sieste...

Formation nécessaire : CAP accompagnant éducatif petite enfance (AEPE) + concours ATSEM

Les tâches que j'ai effectuées pendant mon stage :

- Emmener les enfants aux toilettes.
- Nettoyer des tables.
- Être dans les classes avec les enfants et les enseignants et regarder.

Les avantages :

- Travailler avec des enfants,
- Les voir évoluer.

Les inconvénients :

- La charge de travail,
- Le manque de reconnaissance.

Mon avis : Je m'attendais à participer à plus d'activités avec les enfants, j'ai beaucoup observé. Je n'ai pas aimé découvrir ce métier.



MOTS MELES

P	K	B	B	A	C	P	R	O	R	D	C	I	R
D	Z	O	L	G	E	N	J	S	D	E	W	A	G
A	W	I	A	W	A	Q	N	A	S	H	J	S	D
D	I	V	J	W	X	C	O	I	F	F	E	U	R
Q	S	N	X	A	T	S	E	M	S	T	F	C	W
K	V	H	I	B	S	Y	F	T	F	F	L	Q	Q
F	W	D	Y	Z	O	V	D	T	V	B	W	W	Q
L	S	A	N	I	M	A	T	E	U	R	S	K	S
U	C	H	O	T	E	L	L	E	R	I	E	D	L
L	I	B	R	E	S	E	R	V	I	C	E	B	N
Z	C	S	G	T	C	A	P	E	Q	R	N	K	U
M	M	A	I	N	T	E	N	A	N	C	E	E	U
G	J	C	U	I	S	I	N	I	E	R	S	K	Y
P	U	E	R	I	C	U	L	T	U	R	E	M	C

ANIMATEUR

ASH

ATSEM

BACPRO

CAP

COIFFEUR

CUISINIER

HOTTELERIE

LIBRE SERVICE

MAINTENANCE

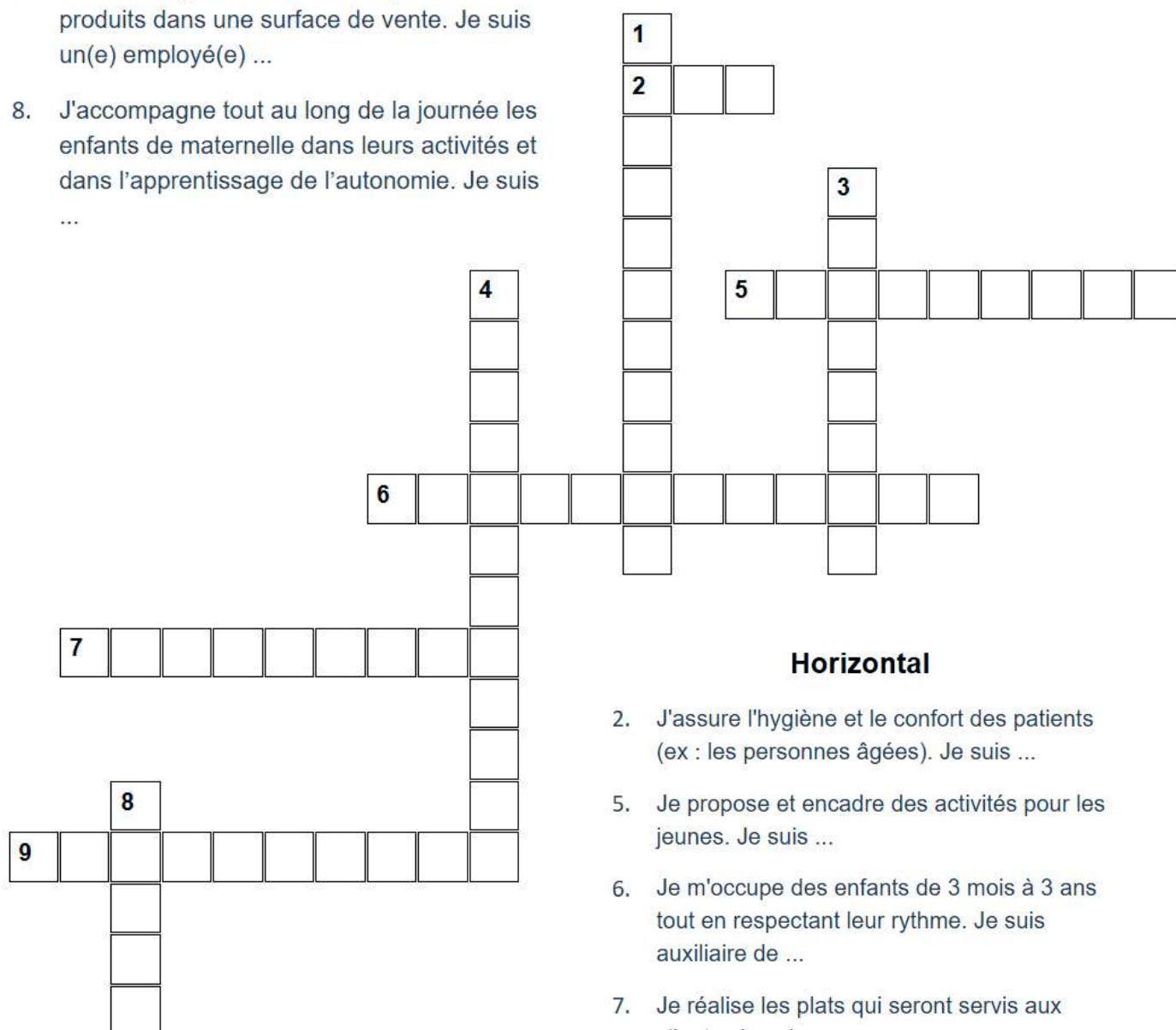
PUERICULTURE



MOTS CROISES

Vertical

1. J'entretiens les locaux et réalise des petits travaux. Je suis agent de ...
3. Je coupe, coiffe et entretiens les cheveux. Je suis ...
4. Je me charge de la mise en rayon des produits dans une surface de vente. Je suis un(e) employé(e) ...
8. J'accompagne tout au long de la journée les enfants de maternelle dans leurs activités et dans l'apprentissage de l'autonomie. Je suis ...



Horizontal

2. J'assure l'hygiène et le confort des patients (ex : les personnes âgées). Je suis ...
5. Je propose et encadre des activités pour les jeunes. Je suis ...
6. Je m'occupe des enfants de 3 mois à 3 ans tout en respectant leur rythme. Je suis auxiliaire de ...
7. Je réalise les plats qui seront servis aux clients. Je suis ...
9. J'écoute, accueille et sers les clients pour que leur séjour à l'hôtel se passe bien. Je fais partie des métiers de l'...



METIERS EN IMAGE

Retrouve le métier qui se cache derrière chaque dessin :

Animateur – cuisinier – ATSEM – employé libre-service – ASH - puéricultrice

